

皆様、日々のお務めお疲れ様  
でございます。社内向け情報誌、  
第14号です。

### ペットボトル症候群



雨と晴れが繰り返されて、心  
身ともに疲れやすい季節です。  
体を動かす機会も多いですし、  
あつという間に暑くなって、冷  
たい飲み物をグイッといくのが  
キモチ良い時期でもあります。  
そんな冷たい飲み物ですが、  
飲んでも飲んで疲れが抜けな  
いとか、のどの渇きがおさまら  
ない、という経験はありません  
か？ これは一時期問題になっ  
た、ペットボトル症候群の可能  
性があります。これは、急性の  
糖尿病を引き起こすことにもな  
りかねません。



のどの渇きだけであれば、ま  
ずは水やノンカフェインのお茶  
などを飲んでみるなどして、そ  
の後に嗜好品としてお好きなも  
のを飲んでみるとか、ちよつと  
だけ、気を付けてみましょう。

### 今月の「ちよつと」SDGs



### 知っ得 雑学ワード

「ペットボトルを  
ポイ捨てすると  
洪水が起きる」



レジ袋が有料化されて約2  
年。プラスチックのごみ問題  
ニュースは日々見かけますよ  
ね。改めて、そもそもプラ  
チックがごみになると、どん  
な影響が出るのでしょうか。  
まず、そのままポイ捨てさ  
れたプラスチック製品は、土  
にも還らないし、海に流れて  
海底に沈んでも分解されるこ  
とはありません。30年以上前  
の冷凍食品の包みが、綺麗な  
状態のまま海溝で見つかった  
例もあります。

東南アジアで雨季の度に洪  
水になるニュースがあります  
が、実はこれ、異常気象が原  
因ではなく、プラスチックご  
みが原因であることが最近分  
かってきたそうです。プラ  
チックごみが川の支流などの  
各所に溜まることで水の流れ  
が慢性的に滞り、洪水が引き  
起こされているそうです。

プラスチックが流される際に碎  
けて小さくなって、魚などの生  
き物に取り込まれてしまうとい  
う「マイクロプラスチック」が  
生態系に大きな悪影響を与えて  
います。



こんな  
ごみ箱を  
よく見ま  
す。入れるところは2つなのに  
中はひとつ。どうしてこんな形  
にしているのでしょうか。

そもそもこれはごみ箱ではな  
く、『資源回収箱』なんです。  
そのため、ビン・缶・ペットボ  
トルだけを入れてほしい、とい  
うことで、このデザインになっ  
たそうです。しかしながら一般  
ごみを入れられることが多く、  
このよう  
な新しい  
デザイン  
のリサイク  
ルボックスになるそうです。



外で食事をするとき、ほとん  
どの店で食器は使い捨てではあ  
りませんよね。食べた後に「ご  
ちそうさまー」と自分で食器を  
返却するお店もあります。まさ  
にこれ。自動販売機やコンビニ  
などで買ったペットボトル飲料  
も、飲み終わったら「ごちそう  
さまー」とリサイクルボックスへ  
戻す習慣にしてみませんか？  
プラスチックはごみではなく、  
再生するための資源です。

### 【交通安全クイズ】

今回も、交通違反No.1の一時停  
止違反からですが、ちよつと異な  
る視点でのクイズです。

### 問題：自転車は？

止まれる赤い標識、道路に書か  
れた止まれる文字、信号の赤の点  
滅、そして踏切の手前。これら一  
時停止を示すところで、車は一時  
停止をしなければなりません  
が、自転車はどうなんでしょうか？

### 答え：停止の義務アリ！

いわゆる軽車両にも、一時停止  
義務が発生します。



一時期ネット上で有名になった、  
群馬県大泉町の止まれる標識たち。  
約400m間に、なんと20枚以上も。  
グーグルストリートビューより。

実は自転車には速度制限があり  
ません。これは、戦後の道路交通  
法策定の時代では、自転車が今  
のように発展するとは考えられて  
なかったからです。赤ちゃんを乗  
せてゆっくり歩くベビーカーに制  
速度がないのと同じ発想です。

最近では当たり前になった自転  
車配達業者が、猛スピードで車道  
を走って事故に、というニュー  
スも増えました。「自転車側が法  
律を知らない」ということも想定  
して、日々気を付けましょう！

今年で今年も上半期が終了し  
ます。1年の半分にあたる6月  
最終日で半年分のけがれを払う  
のが、夏越の祓です。なごしの  
はらえ、と読みます。そしてこ  
の茅の輪をくぐ  
るとお祓い完了。  
皆さんもこの  
写真を見て、く  
ぐった気持ちに  
なれば、上半期  
のお祓いOK!  
それでは下半期も、皆さんご  
安全に頑張りましょう！



それでは下半期も、皆さんご  
安全に頑張りましょう！

### 「れまでも それがらも アりがとう」



毎日暑い日が続きます。水分補  
給はもとより、自分の体調に合  
せた自己管理がとて大切になっ  
てきます。十分気を付けてくだ  
さい。  
6月1日より佐土原を起点とし  
た新たな仕事スタートし、み  
なで頑張ってくれています。

### 7月のお誕生日

- 2(土) ○○○○さん
- 4(月) ○○○○さん
- 5(火) ○○○○さん
- 15(金) ○○○○さん
- 17(日) ○○○○さん
- 21(木) ○○○○さん
- 21(木) ○○○○さん
- 25(月) ○○○○さん
- 28(木) ○○○○さん

