

皆様、日々のお務めお疲れ様でございます。社内向け情報誌、第26号です。

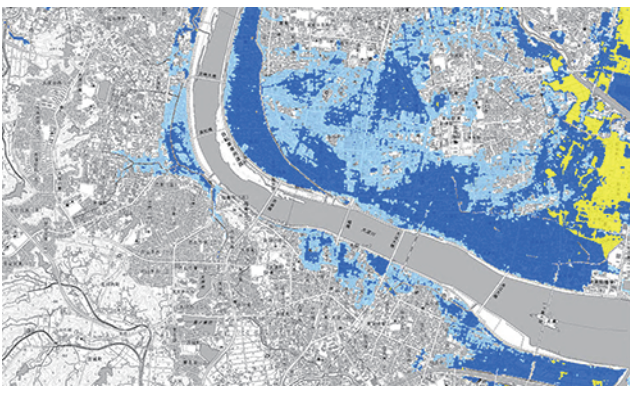
### 新ハザードマップ



ここ最近の台風は雨が強い傾向もあり、高潮の影響などで浸水する可能性のあるエリアが新しく書き換えられました。「日向灘沿岸高潮浸水想定区域図」です。コア物流本社の周辺では浸水する傾向がないため地図化されておりませんが、北側では大淀川周辺、南側では清武川と加江田川の周辺ではどうにも動けないような状況になりそうです。



県が発表したマップは県北から県南まで海岸線に沿って45枚あり、こちらは27枚目です。上が想定最大規模、下が浸水継続時間を表しています。この浸水が起きるときに注意すべきなのは、アンダーパスの存在です。アンダーパスとは、上に線路や道路の橋があることで下の道路を掘った箇所のこと。県内には32カ所、そのうち宮崎市には15カ所あります。



今月から、普段から用意すべき防災グッズをシリーズで紹介していきます。まずは復習です。

①モバイルバッテリー  
②水・電池  
③ランタン  
④保存食

これらがあると安心の4種でした。



### 今月の新シリーズ 防災グッズでSDGs

「最も必要なものは？」①

### モバイルバッテリー

今の時代、スマホさえあれば何でもできますよね。しかしその分電源がないと何もできなくなってしまう。乾電池のスマホ充電器がありますが、それだけでは心細いですし、売り切れ必至で買える可能性もかなり低いです。

### SDGs的なオススメは？

ズバリ、太陽光電池で充電できるタイプ一択です。重いし大きいし充電時間は掛かるしで、災害時以外ではオススメではありませんが、晴天の日に充電しやすいことから、再充電しやすい晴天の日に一般のコンセントではなくこのモバイルバッテリーを活用すると、日常の電気利用の軽減にも役立ちます。そうやって普段から使い慣れておくと、万が一のときにも慌てません。防災グッズ視点で考えたとときの容量はスマホを3回フル充電できる2万mAh以上が安心です。

### 【交通安全の心理学】

交通心理学の観点から、日頃から持っておきたい安全運転のキモチとココロを考えてみるシリーズです。それでは復習です。

### 急ぎの心理 ①

- ◆ “急ぎの心理” が働くとき、次の4つが気になる傾向があります。
- ◆ 他車の動き
- ◆ 道路環境や状況の変化
- ◆ 同乗者などの存在
- ◆ 乗っている車種など

### 他車の動き

今回は、他車の動きについて考えていきましょう。



- 前の車が遅い
- 後続車から煽られている
- 前が大型車で前方が見えない

共感できる事例ですよ。これらを回避する考え方は……

- 前の車が遅い → 「運転手の体調が良くないのかな」
- 後続車が煽る → 「家族に不幸があつて急いでるのかな」

イライラしやすいときこそ「逆に相手を思いやる考え方」を試してみましよう。「じゃあ仕方ないか」と思えてきませんか？  
他には、イラッとした瞬間コンビニ駐車場などに入ってくるりと回ってすぐ出るなど。この数秒程度の動きが、道路走行状況をガラリと変えてくれます。

災害は人的なものでも気候的なものでも、事前の準備と普段からの心持ちで、ある程度は軽減できるものです。

暑さもどんどん激しくなってきました。来月も、皆さんご安全に頑張りましょう！

「**これまでも  
みやご事務の  
アリガトウ**」



おつかれさまです。いよいよ梅雨明け間近、暑い日が来ます。眠れない、食事が思うように取れない、疲れが残る、そんな季節です。生活のバランスを整えるために気を付けることは、朝食をしっかりとり、軽い運動をする、湯船に浸かる、睡眠のリズムを整えるなど。自己管理がますます大切になってきます。運転や作業などいろいろなことが重大事故に繋がります。お互い声掛けし合い、充分注意してください。

建設中の高岡倉庫も雨が多かったので大変なようです。色々な方に声を掛けていただくことが多くなってきました。8月末完成を目指し、頑張っていたいたします。

### 7月のお誕生日

- 2(日) ○○○○さん
- 5(水) ○○○○さん
- 15(土) ○○○○さん
- 17(月) ○○○○さん
- 18(火) ○○○○さん
- 21(金) ○○○○さん
- 21(金) ○○○○さん
- 25(火) ○○○○さん
- 28(金) ○○○○さん

