

皆様、日々のお務めお疲れ様でございます。社内向け情報誌、第29号です。

ハロウィンとカボチャ

8月のお盆が明けた頃、様々なお店でハロウィングッズが売り始めました。デパートでは早い所だとおせち料理の予約も始まっています。最近の打ち出しは早いですね。そんなハロウィンは10月31日。宮崎でも仮装して楽しむ人たちがみかけるようになりまし



カボチャのお菓子をパンブキンスイーツなどと呼びますが、実はあれオレンジ色のカボチャだけの呼び方で、緑色のはスクワッシュと言います。ほとんどの食用カボチャはスクワッシュで、オレンジのは装飾用で食用ではないので、パンブキンパイ、みたいな言い方をすると英語圏の人たちはビックリするそうです。そして逆に英語圏で「カボチャ」とは、日本産のスクワッシュという意味になるんですって。



今月の新シリーズ

防災グッズでSDGs

「最も必要なものは？」③

普段から用意しておきたい4種類の防災グッズ、①モバイルバッテリー、②水・電池、③ラタン、④保存食、があるなか、今月は③をSDGsの観点から考えてみましょう。

ランタンとは

昨今のキャンプ



ブームで、ランタンという単語も一般的に通用するようになりました。ランタンという言葉はフランス語です。取っ手がついて持ち運べたり吊り下げたりする灯で、その火が消えたりしないように透明な囲いがあるものをいいます。無理矢理日本語に訳せば、囲いは透明ではないですが、提灯とか行燈になります。最近のランタンは、キャンプに限らず夜をゆったり過ごすおしゃれアイテムといった面もありますが、それらはガスやオイルのタイプが多いですね。今回は防災グッズでありSDGs視点でもあり、ということからLEDタイプを考えてみます。もちろん街灯のない山や海でも明るく照らせるほどパワフル。

LEDランタンの選び方

まず、改めて防災グッズにはなぜLEDランタンなのかを考えてみましょう。一昔前まで、防災グッズのひとつにろうソクがありましたが、もちろん今でも大切ではありません。ただ、地震などでガス管が破裂したことを想像してみてください。同じ理屈で、ランタンでも火を使うガスやオイルのタイプは防災グッズとして避けておいた方が間違いないのです。また、燃料も経年劣化したり災害時に手に入らなかつたりと、大変です。



ちなみにですが、ランタンが手元にならない場合は懐中電灯でも代用できます。懐中電灯の光部分を上にして、その上に真水の入ったペットボトルを乗せます。すると写真のように明るく周りを照らします。こちらは警視庁ツイッターで話題になりました。ということで、防災グッズとしてのLEDランタンを選ぶには、次の項目に注意してみましょう。

- ① 明るさ
- ② 乾電池かソーラーか
- ③ 重さと大きさ
- ④ 連続使用時間
- ⑤ 防水・防滴・防塵

前回モバイルバッテリーの話もしましたが、LEDランタンにモバイルバッテリーの機能が付いているものがあります。DIYショップなどで実際に手に取って、使い勝手から選んでみましょう。

【交通安全の心理学】

交通安全心理学の観点から、日頃から持つておきたい安全運転のキモチとココロを考えてみるシリーズ、第3回です。

急ぎの心理 ③

- “急ぎの心理”が働くと、次の4つが気になる傾向があります。
- ◆ 他車の動き
- ◆ 道路環境や状況の変化
- ◆ 同乗者などの存在
- ◆ 乗っている車種など

同乗者などの存在

- 運転がうまいと思われたい
- 同乗者のナビで
- 思わずイライラしてしまう



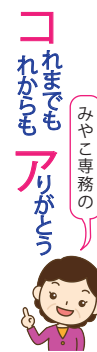
これらは視点を変えたときに、「他人に自分を良く見せたい」「他人が思い通りにならない」ということになります。

これらを回避する考え方は……

SNSが盛んなように、承認欲求というものは最近では当たり前に言われています。三大欲求に加えて四大欲求とも言われているくらいです。ですのでこれらは承認欲求の一部であると考えると分かりやすくなります。

どういふ行動が他人に良く見られ、他人に良く思われるのか、そこをしっかりと捉えると、他人が安心する安全な運転こそが、結局一番だと思えてきますよね。

10月の祝日は体育の日からスポーツの日に名前が変わりましたが、もう慣れましたか？ それでは皆さん来月もご安全に頑張りましょう！



みやこ専務の「れまでもアリガトウ」

先月号のエコドライブの続きです。私は運転について、会長よりいつも十項目くらい注意されます。

- ① 自分の燃費を把握する。
- ② 車間距離はゆとりをもって、加速減速の少ない運転。
- ③ 減速時は早めにアクセルをはなす。
- ④ 不要な荷物はおろす。
- ⑤ エアコンの使用は適切に。

他にも5つほどありますが、②④をよく注意されます。残り8項目はクリアできるよつになりました。皆さんも自分の運転を振り返ってみませんか？ 絶対に安全運転に繋がりますよ。何につけても、余裕を持つことが一番ですね。

朝夕秋いてきました。季節の変わり目、体調を崩しやすい時期です。また、コロナ・インフルエンザが増えています。うがい手洗いをこまめにするのを忘れなように、自己管理もよろしくお願いします。

【10月のお誕生日】

- 8(土)○○○○さん
- 18(水)○○○○さん
- 19(木)○○○○さん
- 22(日)○○○○さん
- 23(月)○○○○さん

