有限会社
コア物流
社報
2023年10月
No.030

皆様、日々のお務めお疲れ様でございます。社内向け情報誌、第30号です。

全社員安全研修会

今年も研修会の季節です。11月19日日曜日、午前11時からトラック協会にて開催予定です。社会事情により変更になる場合もございますので、社内案内にご注意ください。

文化の日は、まんがの日

宝塚市立手塚治虫記念館

文化の日には「自由と平和を愛し、文化をすすめる」という意味があります。大元は明治天皇の誕生日で、天皇誕生日としての祝日が後日「文化の日」と制定されました。

実はこの日、あの漫画の神様と言われる手塚治虫氏の誕生日でもあることから、日本漫画家協会と数社の出版社により、まんがの日と決められたそうです。この社報でもSDGsを感じてみる企画としていくつかの漫画を紹介してきましたが、これを機に読んでみてはいかがですか？

今月の 新シリーズ 防災グッズでSDGs「最も必要なものは？④」

普段から用意しておきたい4種類の防災グッズ、①モバイルバッテリー、②水・電池、③ランタン、④保存食、があるなか、今月はシリーズ最後の④をSDGsの観点から考えてみます。

なんだか不味い防災食

ほんの少し前までは、備蓄する防災食とは「不味いもの」が主力でした。それにはしっかりとした理由があります。

少しだけご想像ください。災害が発生してしまい、あなたは救助を待っています。自宅の食料品は買い置きの缶詰類が一週間分ほど。寝ること以外の行動は、ラジオを聴くことと食べることだけで、それがどうやら一週間ほどになりそうです。

このとき、備蓄の食料がとても美味しい場合、やることもないからという理由で、思わず食べ過ぎてしまうかもと思いませんか？　そうなると一週間を乗り越えられるでしょうか？

そんな事態になるのを回避するため、防災食はあえて美味しくないように作っていました。

最近の防災食は、「不味いから買ってもらえない」「買われないから備蓄されない」「備蓄されないから災害で困る」という流れを改めるために、美味しくするだけでなく、日常の中で自然に取り扱われるようなシステムに変わってきました。

循環型備蓄 ローリングストック法

要するに〝レトルト食品やインスタント食品を買い置きしておいて、消費期限が近付いてきたらそれらを食べつつ、減った分はまた新しいものを買って補充していこう〟という取り組みです。

①備えておいて それぞれの 消費期限を 把握しておく。

②消費期限が 近い分を補充する。

③補充した分で 消費期限が近い ものから食べる。 また①に戻る。

様々なスーパーマーケットなどで、年に数回ほど決算期などの特売の日がありますよね。そういったタイミングで丸ごと買い替えるというのも、ひとつの方法です。

【交通安全の心理学】

交通心理学の観点から、日頃から持っておきたい安全運転のキモチとココロを考えてみるシリーズ最終回、第4回です。

急ぎの心理 ④

〝急ぎの心理〟が働くと、次の4つが気になる傾向があります。

- ◆他車の動き
- ◆道路環境や状況の変化
- ◆同乗者などの存在
- ◆乗っている車種など

乗っている車種など

- 車は速く走らせるもの
- 格好よく見せたい

愛車、という言葉があるくらいですから、自分の車を自慢したくなる気持ちは分かります。自己満足だからこそ褒められたら嬉しいもので、格好よく見せたいのも当然。そのため赤信号から青信号に変わった瞬間の加速を楽しんだり見せびらかしたり、なんて風景も見かけます。

これらを回避する考え方は……

自分が歩行者のとき、進路を譲られたりなど余裕ある運転にこそ良い印象がありませんか？急加速などただウルサイだけ。見られたいのであれば尚更ゆっくりと。どう感じられているかを意識することが、安全で格好良い一石二鳥な運転ですよね。

最近では秋が短くなったという話をよく耳にしますが、11月は秋から冬になるのを実感する時期ですよね。上着を出したり暖房器具を出したり。なんとなくせかせか動いて年末が近いのかな、なんて感じてきます。

それでは皆さん来月も、ご安全に頑張りましょう！

コれまでも れからも アりがとう

みやこ専務の

皆様大変おつかれさまです。たくさんの方々のご支援をいただき、高岡倉庫が稼働の運びとなりました。お力添えに感謝するとともに、身の引き締まる思いです。

早いもので、今年も残すところ2ケ月となりました。おせちの広告等もよく目にします。まだ先だろうと思っているとすぐやってきます。繁忙期に突入するのもすぐです。何ごとにも計画性をもって向かっていく準備と心構えをよろしくお願いします。

昼夜の寒暖差がある今日この頃です。体調管理もよろしくお願いします。

【11月のお誕生日】

5(日)◎◎◎さん
6(月)◎◎◎さん
12(日)◎◎◎さん
12(日)◎◎◎さん
16(木)◎◎◎さん
21(火)◎◎◎さん
22(水)◎◎◎さん
23(木)◎◎◎さん

copyright 2023 コア物流 令和5年10月21日作成